

Programma Lente Equinox

Ons programma is een richtlijn en kan worden aangepast naar de wensen van de groep en de weersomstandigheden.

Vrijdag 21 maart	
11u30	Aankomst & inchecken in je kamer
12u00	Welkom en kennismaking
13u00	Lunch
14u00	Het bos in met Elmie
17u00	Midlife Wisdom Circle
19u00	Diner
	Afsluiting
	Slaapvisualisatie & nachtrust

Zaterdag 22 maart	
08u30	Yoga met Willemijn
10u00	Ontbijt
11u00	Logistiek & Circle & uitchecken van je kamer
11u30	Het bos in
13u30	lunch
15u00	Inspiratiesessie
16u00	Midlife wisdom circle
17u00	Afronding Circle
18u00	Einde